

Оглавление

Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний

Тема 1. Общие представления о здоровье	6
Тема 2. Инфекционные заболевания	15
Тема 3. Неинфекционные заболевания	23
Тема 4. Психическое здоровье и психологическое благополучие	28
Тема 5. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях	35

Модуль 7. Безопасность в социуме

Тема 1. Общение – основа социального взаимодействия	50
Тема 2. Конфликты в процессе общения	56
Тема 3. Манипуляция и способы противостоять ей	62
Тема 4. Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях	69
Тема 5. Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи	78

Модуль 8. Безопасность в информационном пространстве

Тема 1. Безопасность в цифровой среде	88
Тема 2. Опасные программы и явления цифровой среды	95
Тема 3. Опасный контент и опасные персоны	101
Тема 4. Деструктивные течения и защита от них	109
Тема 5. Безопасное поведение	116

Модуль 9. Основы противодействия экстремизму и терроризму

Тема 1. Основы противодействия экстремизму	124
Тема 2. Основы противодействия терроризму	131
Тема 3. Роль личности в противодействии терроризму	139
Тема 4. Основы контртеррористической безопасности	144
Тема 5. Правила поведения при совершении террористических актов	152

Модуль 10. Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения

Тема 1. Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности.	160
Тема 2. Оборона страны.	171
Тема 3. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера.	181

Приложение

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	192
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	202
Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	207
Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.	217

Условные обозначения



Это важно



Мнение эксперта



Задание для группы



Ситуационная задача



Это интересно