

## Действия при возникновении массовых беспорядков, паники и толпы

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Каждый человек, чаще всего совсем этого не желая, может оказаться внутри неуправляемой или, и того хуже, разъярённой толпы, такой стихии, которая способна нанести колоссальный материальный ущерб обществу, а в крайних случаях к непоправимым последствиям — к многочисленным человеческим жертвам. Самый верный способ не стать жертвой толпы состоит в том, чтобы не попасть в такую ситуацию. Тем не менее всегда остаётся вероятность оказаться в толпе, пускай даже не проявляющей агрессии, столкнуться с массовыми беспорядками или паникой среди людей. О том, что необходимо делать для спасения жизни и сохранения здоровья как на этапе подготовки к массовому мероприятию, так и в кризисной ситуации, будет рассказано в данной теме.

### Вы узнаете

- О массовых мероприятиях и заблаговременной подготовке к ним.
- Общий порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей.
- Общий порядок действий при попадании в толпу и давку.

### Массовые мероприятия и основные риски участия в них

**Массовые мероприятия** по своей природе предполагают участие относительно большого количества людей, организованность действий, а также общую цель, которая формулируется организаторами мероприятия и разделяется участниками. Исходя из этого вполне очевидно, что массовые мероприятия являются публичными и проводятся в общественных местах.

В качестве примера можно привести шествия трудящихся, организуемые в Праздник Весны и Труда, или же прохождение граждан с портретами наших предков — победителей в Великой Отечественной войне (1941—1945), которое стало традиционным на День Победы, отмечаемый нашим народом каждое 9 мая (акция «Бессмертный полк»).

Также выделяют культурно-массовые (народные гуляния, фестивали), спортивно-массовые (соревнования, олимпиады), религиозные (празднование верующими своих религиозных праздников) мероприятия.

Обеспечение безопасности таких мероприятий — это сложная задача, которую решают совместно организаторы мероприятия, местные органы власти и специальные службы. Именно поэтому на проведение такого мероприятия требуются специальные разрешения.

Согласно российскому законодательству, **публичное мероприятие** — это открытая, мирная, доступная каждому акция, осуществляемая по инициативе граждан, политических партий, общественных объединений. Такая акция может иметь различные формы (собрание, митинг, демонстрация, шествие), при этом целью мероприятия должно быть свободное выражение и формирование мнений по самым разным вопросам.



К сожалению, не редки случаи, когда политические и другие активисты призывают граждан к участию в митингах или других мероприятиях, проведение которых не было согласовано с местными властями. Подобные несанкционированные мероприятия представляют опасность по той причине, что у специальных служб и служб экстренного реагирования нет возможности (времени) обеспечить высокий уровень безопасности. В ряде случаев участие в таких незаконных мероприятиях может стать причиной административного или даже уголовного наказания.

### При посещении массовых мероприятий всегда необходимо помнить об основных рисках.

**Во-первых**, любое массовое мероприятие — это удобная цель для террористов, вполне возможно, что главной их задачей будет именно дезорганизация людей и паника, которые способны привести к ужаснейшим последствиям, например массовой гибели людей в давке.

**Во-вторых**, всегда существует вероятность потери контроля над ситуацией со стороны организаторов и последующей давки по причинам, которые никак не связаны с действиями преступников. К давке может привести и резкое ухудшение погоды, и низкий уровень организации мероприятия, и слабая дисциплина участников, и многое другое, что часто крайне сложно учесть или спрогнозировать не только простому человеку, но специалисту в сфере безопасности.

Например, в одном районе города неподалёку друг от друга могут быть организованы на самом высоком уровне два массовых мероприятия, во время которых никто не пострадает. Однако слабым звеном может стать подземный переход, расположенный рядом. Ведь если пропускная способность перехода не рассчитана на поток людей, возвращающихся одновременно с указанных мероприятий, то весьма вероятна давка. Если же желание людей попасть в подземный переход будет подстёгнуто внезапным ухудшением погоды (начавшимся сильным дождём или снегопадом) или же любым другим фактором, то вероятность трагедии возрастает ещё больше. Как правило, причины подобных трагедий комплексные — одна случайность накладывается на другую и умножается на плохую дисциплину, отсутствие терпения и уважения по отношению к другим.

Иногда к давке приводит невинное любопытство, когда в результате желания узнать, что же произошло такого интересного совсем рядом, люди теряют контроль над собой. Вы, наверное, не раз видели, как во время матча болельщики кидаются за прилетевшим на трибуну мячом или шайбой, или, например, как люди бросаются за вещью, брошенной музыкантом со сцены. Не повторяйте этого поведения, оно может привести к гибели.



Увидев, что назревает кризис, попытайтесь как можно скорее выйти из толпы, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.



**В-третьих**, совершенно законные мероприятия могут использоваться злоумышленниками для реализации самых разных целей, в том числе и политических, и сопровождаться массовыми беспорядками, порождёнными чередой провокаций, потасовок, драк. Иногда так заканчиваются спортивные соревнования, когда болельщики двух команд начинают выяснять отношения через насилие. Всегда существует риск перерастания таких конфликтов в массовые беспорядки.



*При посещении массовых мероприятий на природе не лишним будет обратить внимание на то, как обеспечивают безопасность фестиваля или концерта правоохранительные органы, где расположены экипажи скорой медицинской помощи.*

### **Действия, направленные на обеспечение безопасности во время массовых мероприятий**

Чтобы подготовиться к наиболее вероятным опасностям, характерным для массовых мероприятий, необходимо узнать возможные пути эвакуации, определить наиболее опасные зоны внутри зданий или участки открытого пространства, где проводится мероприятие. Затем следует продумать план действий на случай возникновения чрезвычайной ситуации (пожара, давки, теракта и т. д.).

После разработки плана действий следует приступить к выбору одежды, в которой лучше всего пойти на это мероприятие, и того, что необходимо с собой взять, т. е. тех предметов, которые позволят вам максимально обезопасить себя в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

Подойдите к выбору одежды рационально. Помните, одежда должна быть не только красивой, но и функциональной (соответствовать сезону и погодным условиям, позволяющей свободно двигаться).



Функциональность одежды — это главный фактор при её выборе, она должна защитить от холода, жары, дождя и других явлений природы и обеспечить свободу движений. Обувь должна быть удобной, лёгкой и, что очень важно, привычной.

При выборе одежды надо помнить о том, что необходимо избегать свисающих предметов одежды (например, шарф при подавании в толпу может стать причиной удушья, зацепившись за людей или предметы, и от него надо избавиться). Обувь же с острыми и высокими каблуками (дамские туфельки на шпильках) может погубить и их обладательниц, так как она не обеспечивает устойчивости, и других людей, так как каблуки могут нанести ранения.

Избежать попадания в чрезвычайные ситуации при массовом скоплении людей можно, если вовремя распознать признаки образования толпы, появление хулиганов или пожара и проявлять элементарную внимательность.

Не приближайтесь к возбуждённой толпе, старайтесь её обойти. Если вы заметили, что в толпе начались беспорядки, то уходите как можно скорее к периферии толпы, максимально удаляясь от центра событий.

При попадании в переполненные людьми помещения постарайтесь определить те места, которые наиболее опасны. Такими, например, могут быть узкие проходы, места около ограждений, острых предметов и пр. Старайтесь держаться от этих потенциально опасных мест как можно дальше.

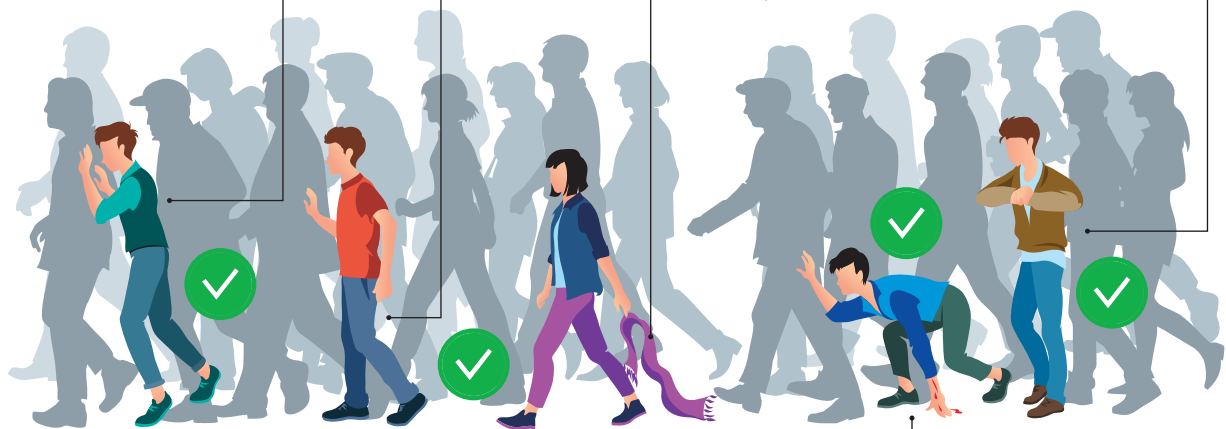
В этой ситуации лучше ориентироваться на запасные выходы, местонахождение которых стоит определить сразу после того, как вы оказались в помещении, а в идеальном случае — заблаговременно.

Однако что делать, если не удалось избежать попадания в толпу или давку?

### ЕСЛИ ПОПАЛ В ТОЛПУ ИЛИ ДАВКУ

- Избавьтесь от вещей, которые потенциально могут быть опасны для вас и окружающих
- Старайтесь во что бы то ни стало удержаться на ногах
- Пользуйтесь своим весом: слегка поджимайте ноги и провисайте, опираясь на окружающих

- Если вас сбили с ног, немедленно поднимайтесь, цепляясь или опираясь на бегущих людей
- Не обращайте внимания на мелкие травмы, кровь, потерянные вещи, главная задача – выйти из толпы
- Постарайтесь защитить грудную клетку, для чего разведите руки перед собой в локтях



- Уклоняйтесь от препятствий и стен и не прижимайтесь к стенам, заборам и машинам
- Если встать не удалось, сожмитесь в комок спиной вверх, подожмите ноги, укройте голову руками, защищая её предплечьями, а затылок – ладонями





### Практико-ориентированное задание

Подумайте, как можно одеться:

- ▶ для похода на концерт музыкальной группы;
- ▶ для посещения торгового центра в период распродаж.

Выработайте правила безопасности в каждой из предложенных ситуаций.

При планировании действий, направленных на обеспечение личной безопасности во время массовых мероприятий, важно знать о таком феномене, как эмоциональное заражение.

Если люди испытывают сильные эмоции, находясь при этом близко друг к другу, то часто можно наблюдать такое явление, как **эмоциональное заражение** — настроение группы людей или даже одного человека передаётся другим людям. Этот феномен действует на нас вне зависимости от нашего желания.



*Эмоциональное заражение может привести к участию человека в массовой реакции — порыве толпы: паническому бегству, агрессивным действиям и пр., которое характеризуется снижением способности к рациональным, осмысленным действиям, дезориентацией поведения.*

К сожалению, знания о таком механизме передачи настроений, как эмоциональное заражение, не позволяют полностью защититься от негативных последствий этого феномена. Однако знания обязательно помогут сделать эмоциональное заражение менее выраженным и сохранить контроль над ситуацией.

Если вы чувствуете, что вас захватывают сильные чувства, эмоции и это мешает вам действовать благоразумно, то попробуйте применить на практике приёмы психологической поддержки, которые описаны в модуле «Здоровье и как его сохранить» (тема 5).

Часто именно неконтролируемые действия людей становятся причиной трагедии. Увидев признаки неадекватного поведения участников мероприятия, постарайтесь дистанцироваться от них, уйти от центра событий на периферию.

Постарайтесь не поддаваться эмоциональному заражению, а также не перенимайте у зачинщиков беспорядков, хулиганов и примкнувших к ним людей агрессивное настроение, возбуждённость или гнев. Помните, ведь именно из-за несоблюдения людьми закона, дисциплины, норм и правил поведения становятся возможными такие преступления против общественной безопасности, как **массовые беспорядки**.

Массовые беспорядки могут сопровождаться насилием, погромами, поджогами, уничтожением имущества, применением оружия и взрывных устройств, взрывчатых, отравляющих либо иных веществ и предметов, представляющих опасность для окружающих.



Главная задача человека, оказавшегося в зоне массовых беспорядков, — добраться до сотрудников правоохранительных органов и попросить у них защиты. Если же это сделать невозможно, то остаётся две стратегии действий — попытаться самостоятельно выйти из зоны массовых беспорядков или спрятаться в надёжном месте до того момента, пока опасность не будет ликвидирована.

## ВОПРОСЫ И ЗАДАНИЯ

1. Что необходимо выяснить, принимая решение о посещении того или иного массового мероприятия?
2. Друзья собрались на массовое мероприятие, которое организовано на городской площади. Следуя первому правилу безопасной жизни «предвидеть опасность», разработайте для них памятку (не более пяти пунктов) «Как подготовиться к массовому мероприятию, проходящему на улице».
3. На выходе со стадиона друзья попали в толпу, началась сильная давка. «Нужно поскорее протиснуться к стене и прижаться к ней», — предложил один. «Нет, — возразил другой, — это трудно. Нужно опустить руки и встать спиной к спине».
  - ▶ Оцените предложения друзей по действиям в данной ситуации.
  - ▶ Следуя третьему правилу безопасной жизни «при необходимости действовать», порекомендуйте наиболее безопасные действия в данной ситуации.
4. Вернитесь к проведённому вами опросу. Все ли опасности удалось выявить вам и вашим одноклассникам? Узнали ли вы что-то новое из урока? Хотели бы добавить что-то в материалы учебника?
5. Объединившись в группы по три-четыре человека, составьте план безопасного поведения при походе на концерт, в торговый центр, на массовое мероприятие по пунктам:
  - ▶ предвидеть опасность;
  - ▶ предупредить опасность;
  - ▶ по необходимости действовать.